

Petit conte pour réfléchir :

et si notre attention aux autres influait sur notre bonheur ?

"C'est l'histoire d'un homme qui n'en pouvait plus d'être triste... Il regarda autour de lui, et croyant voir le bonheur, il étendit la main pour le prendre. C'était une fleur : il la cueillit, mais à peine dans sa main elle s'effeuilla. C'était une guitare : il l'effleura du bout des doigts mais elle grinça. C'était un rayon de soleil : il leva les yeux pour en être éclairé, mais la lumière s'éteignit derrière un nuage.

Ce soir là en rentrant chez lui, l'homme était toujours aussi triste...

Le lendemain il recommença sa quête du bonheur...

Sur le chemin, un enfant pleurait : l'homme prit une fleur et la lui donna pour le consoler, et le parfum de cette fleur l'embauma lui aussi ! Un mendiant chantait en faisant la manche : avec sa guitare il l'accompagna et lui aussi fût porté par la musique ! Une vieille dame grelottait de froid : il la conduisit au soleil, et lui aussi s'y réchauffa !

Ce soir là, en rentrant chez lui l'homme souriait..."

Est-ce que ce conte nous évoque des expériences personnelles ou dont nous avons été témoins ?